

Suomen Enneagrammi ry

Enneagrammin ABC

La 26.3.2011

Marjo Kaihari & Kalle Tarpila

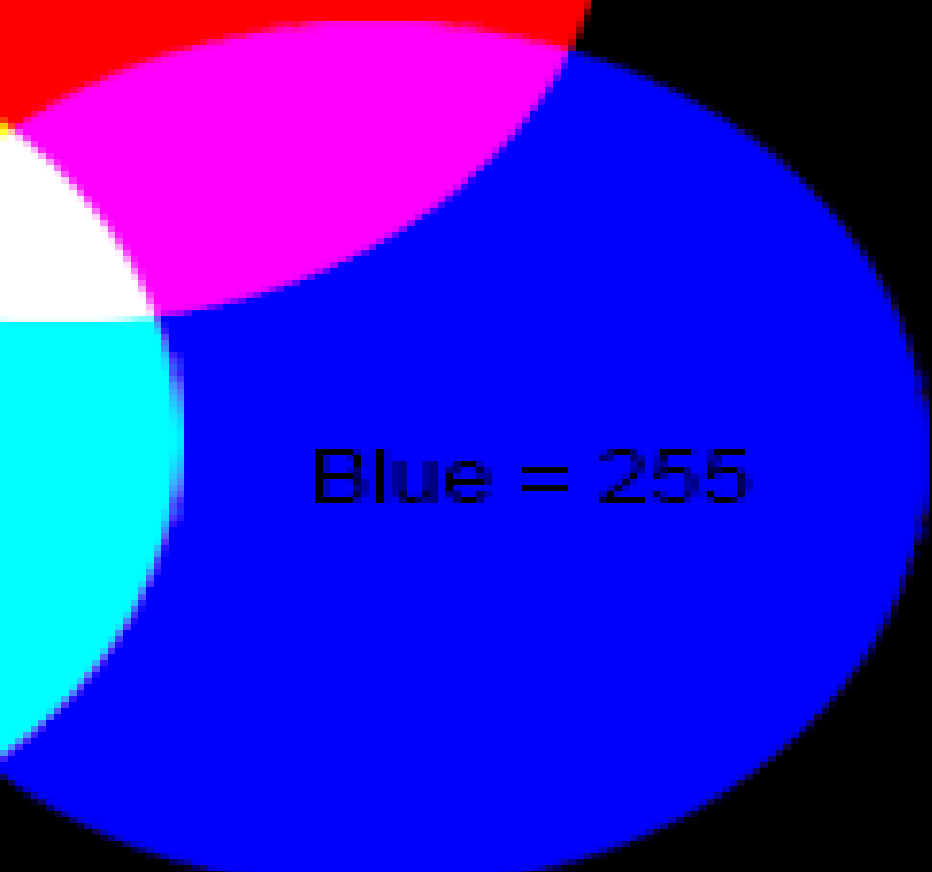
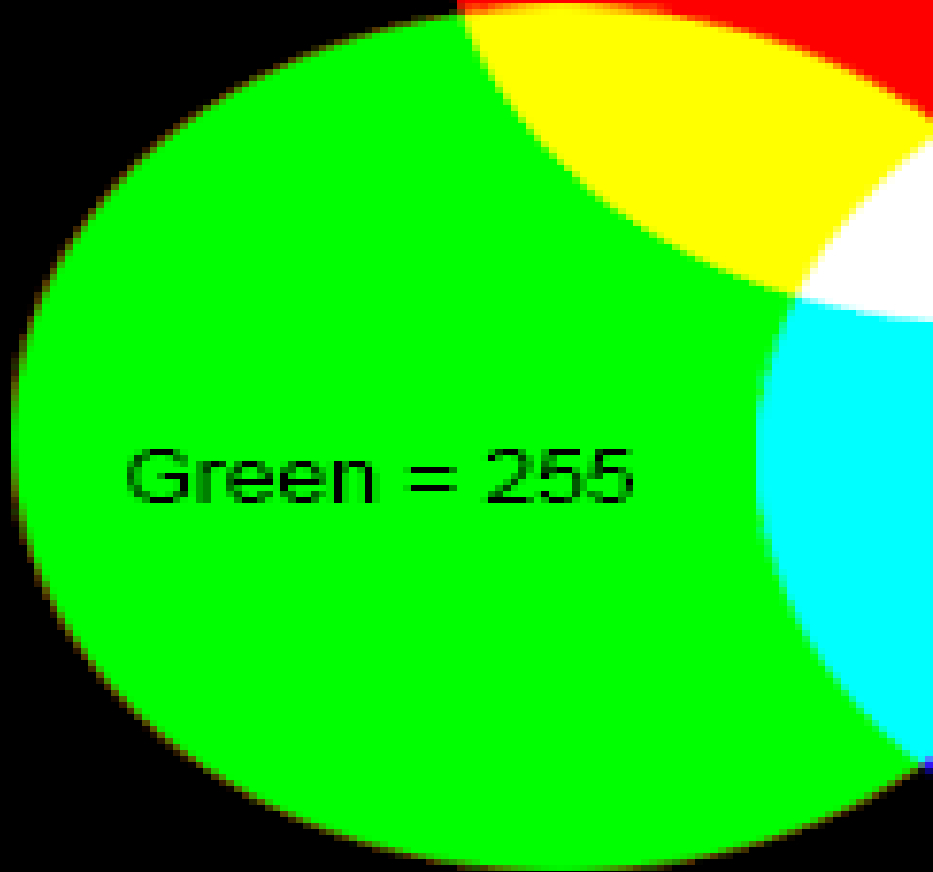
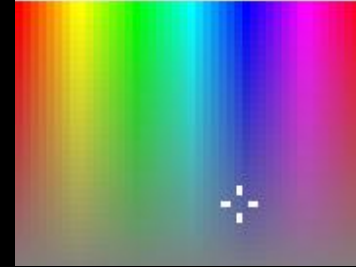
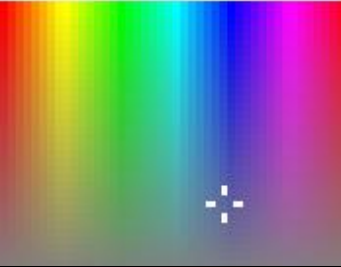
Sisällys

- Enneagrammin luonne
- Enneagrammin sovellusalueita
- Enneagrammin taustaa
- Enneagrammityytit
- Suomen Enneagrammi ry

Enneagrammi

- rakentava, asiallinen ja luotettava systeemi persoonallisuutemme ymmärtämiseen ja hyödyntämiseen -

- Malli yhdeksästä yhtä arvokkaasta ja hyvästä persoonallisuudesta
 - Muita malleja on myös useita, tunnetuin lienee Myers-Briggs
- ”Selviytymisen” perustoimintamalli
 - Jokainen meistä on oppinut tietyn selviytymistaidon työ-, perhe- ja henkilökohtaisissa tilanteissa kehittämällä toimintatapaa, joka pohjautuu meidän luontaisiin lahjoihin ja kykyihimme
- Ei lokeroi, vaan antaa keinot päästä pois lokerosta
 - Jos toimimme aina yhdellä ja samalla tavalla, jää monta iloa ja tyytyväisyyttä tuottavaa keinoa käyttämättä
- Hyöty
 - Ymmärrämme paremmin itseämme ja toisiamme, opimme vaihtoehtoisia toimintatapoja ja laajennamme näkökulmaa asioihin ja tapahtumiin
 - Näet itsesi, niin kuin muut näkevät sinut
 - Näet muut, niin kuin he näkevät itsensä



Lyhyt kuvaus tyypeistä

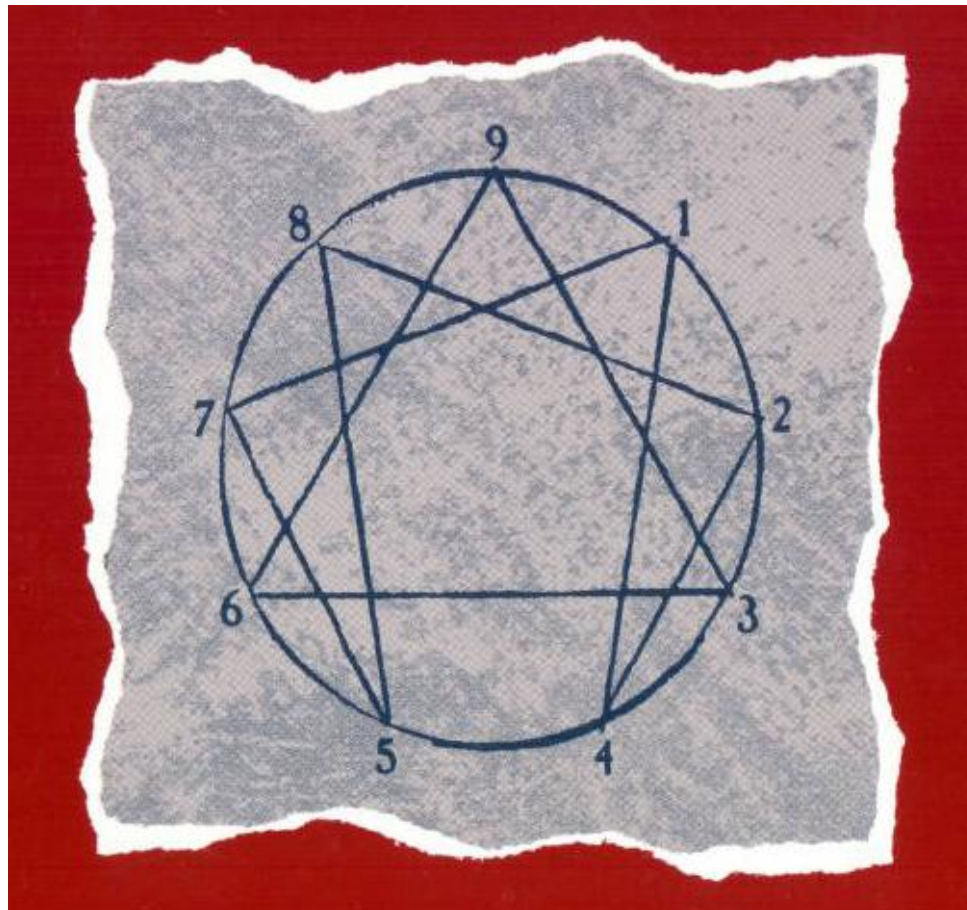
- kärjistetysti ja yksinkertaistaen -

- 1:** tarkkoja, tunnollisia ja periaatteellisia.
- 2:** avuliaita, ystävällisiä ja herkkiä aistimaan muiden tarpeita.
- 3:** energisiä, optimistisia ja määrätietoisia.
- 4:** herkkätunteisia, lämpimiä ja havainnoivia.
- 5:** sisäänpäin kääntyneitä, uteliaita, analyttisiä
- 6:** vastuuntuntoisia, luotettavia ja lojaaleja.
- 7:** energisiä, eloisia, ja optimistisia.
- 8:** suorita, voimakkaita ja suojelevia.
- 9:** vastaanottavaisia, hyväluontoisia ja toisia tukevia.

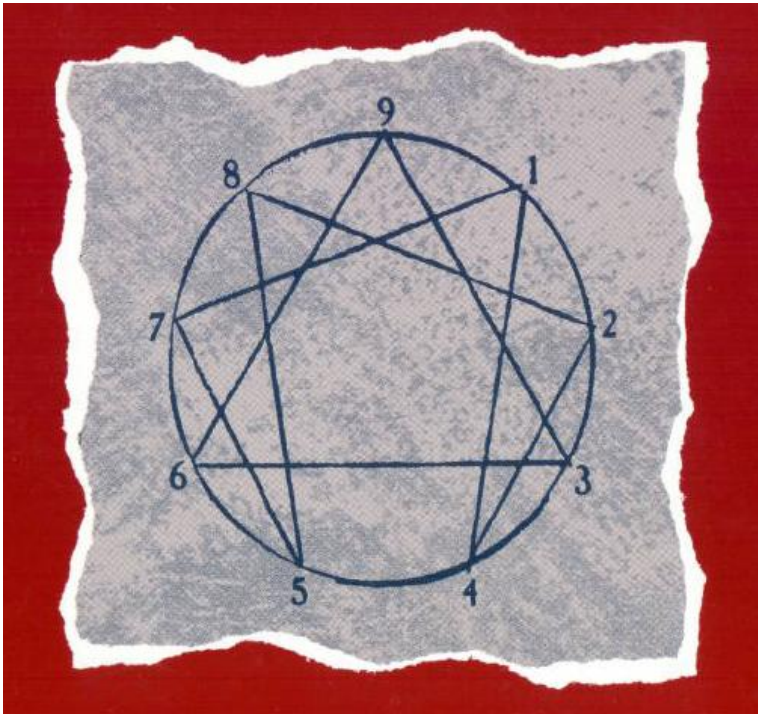
Tärkeää muistaa!

- Kaikki yhdeksän tyyppiä ovat ihan yhtä hyviä
- Kukaan ei ole tasan tarkkaan juuri tyyppinsä, vaan jokainen on ainutlaatuinen oma persoonansa
- **Meissä kaikissa on kaikki tyypit**, mutta tavallisesti toimimme pääsääntöisesti yhden perustyyppin mukaisesti
- Jokainen ihminen on parhaina päivinään tosi upea ja mahtava henkilö, mutta huonoina päivinä ikävää seuraa jopa itselleen
- Voimme tietoisesti valita, minkä tyyppin mukaisesti toimimme

Enneagrammisymboli



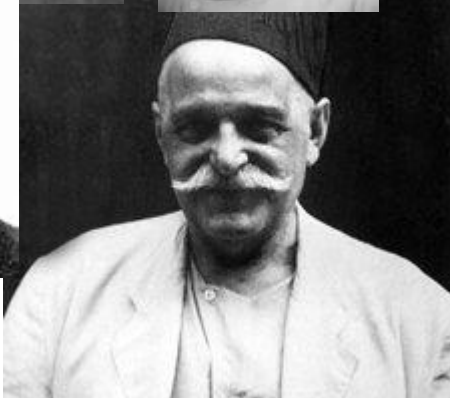
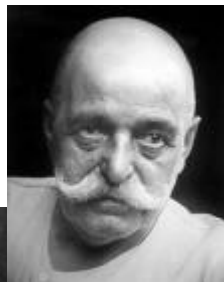
Enneagrammin ulottuvuudet



- Tyyppi / Tyyli (numero)
- Siivet
- Suunnat
- Hyvät päivät ja huonot hetket
- Vaistomuunnelmat

Värikkäitä henkilöitä

G.I.Gurdjieff



Oscar
Ichazo



Claudio Naranjo



Värikkäitä henkilöitä lisää..



Don Riso, 4 Russ Hudson, 5



Elisabeth Wagele, 5



A.H. Almaas, 5



Sandra Maitri, ?



Richard Rohr, 1 & Andreas Ebert, 2



Pat O'Leary, 3



Jerry Wagner, 5



Kathy Hurley, 3



Helen Palmer, 6

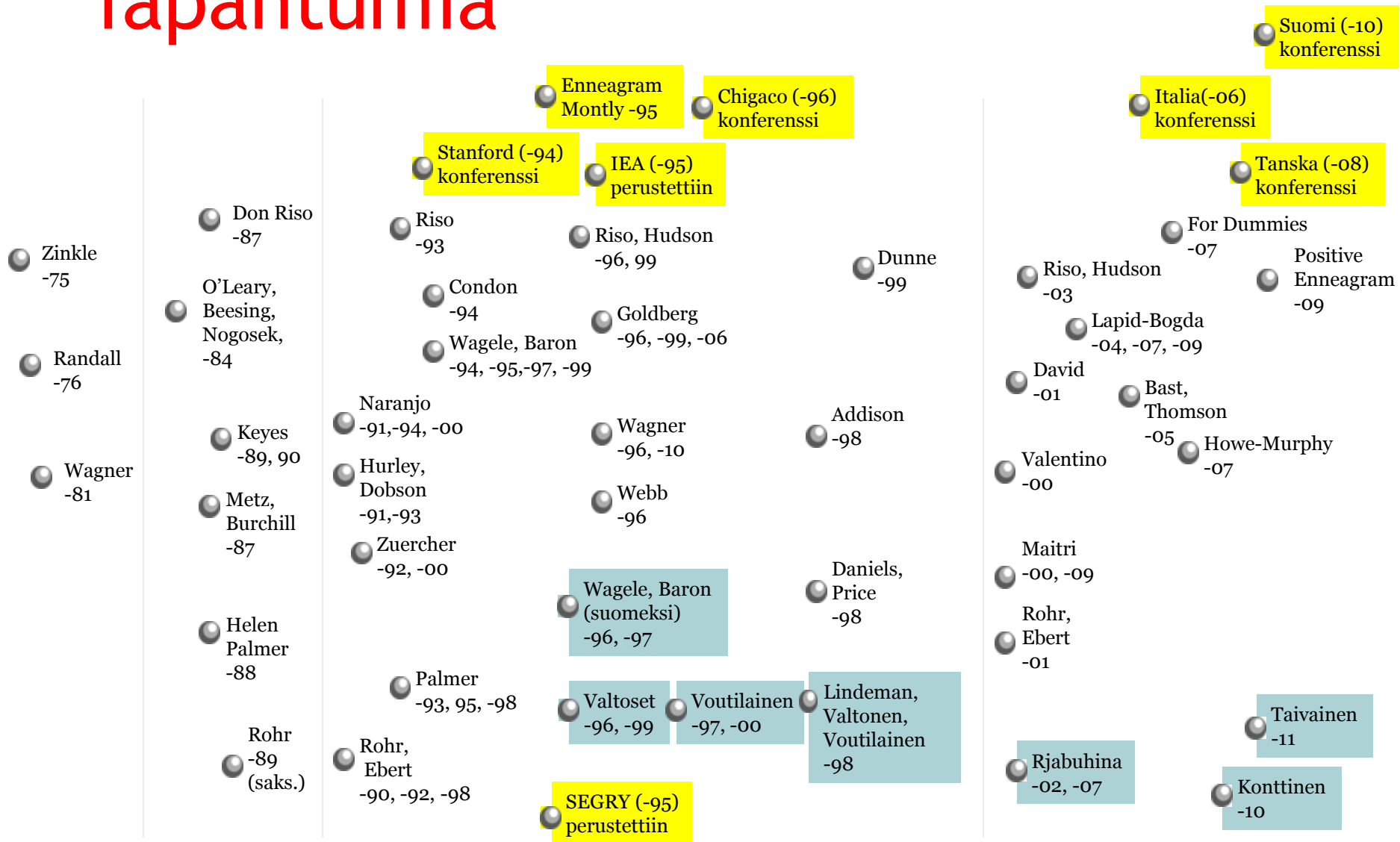


David Daniels, 6



Theodore Dobson, 4

Tapahtumia



1970-luku
Vöitöskirjat

1980-luku

1990-luku

2000-luku

Enneagrammin tyylisuuntia

The Fourth Way (Gurdjieff)

Kristillinen näkökulma (Nogosek, Rohr, Ebert)

Tieteellinen lähestyminen (Riso, Hudson)

”arkipäivään” soveltaminen

Narratiivinen tapa (Palmer, Daniels)

Diamond Approach (Almaas, Maitri)

Enneagrammin sovellusalueita

Itsetuntemus

Parisuhde

Johtaminen

Henkinen kasvu

Lasten kasvatus

Myyminen

Valmennus

Vanhemmuus

Työsuhteet

Ihmissuhteet

Ristiriitojen ratkominen

Tiimityö

Tyyppien mahtavuudet

1. Periaatteellinen, oikeamielinen ja ihanteilleen uskollinen kohentaja.
2. Nöyrä, armelias ja vilpitön humanitärinen palvelija.
3. Aktiivinen, päämäärätietoinen ja innostava motivaattori ja esikuva.
4. Omaleimainen, syvästi tunnerikas ja moniulotteinen yksilöllinen oivaltaja.
5. Avarakatseinen, innovatiivinen, vaatimaton, itsenäinen ajattelija.

Tyyppien mahtavuudet

6. Lojaali, vastuuntuntoinen ja peräänantamaton tiimipelaaja ja strategisti.
7. Spontaani, optimistinen, monipuolinen ja idearikas suunnittelija.
8. Suurisydäminen, rohkea ja vaikutusvaltainen sekä oikeudentuntoinen suojelija.
9. Vaatimaton, maltillinen ja diplomaattinen sovittelija.

Tyyppien toiveet meille muille

1. Noudata sääntöjä, huolehdi laadusta. Älä kritisoi minua kritisoinnista.
2. Ole huomaavainen, kiitä ja arvosta apuani.
3. Anna minulle tunnustusta ja palautetta suorituksistani.
4. Ole aito ja anna minulle mahdollisuus olla oma syvällisesti tunteva itseni.
5. Kunnioita oman tilan ja ajan tarvettani, ole avarakatseinen ja suvaitsevainen.

Tyyppien toiveet meille muille

6. Arvosta sitoutuneisuuttani ja ymmärrä huolestumistani. Älä anna katteettomia lupauksia.
7. Siedä pulppuavaa vaihtoehtojen ideointiani. Anna vapaus toteuttaa ilman turhia rajoituksia.
8. Kunnioita itsenäisyyttäni ja rehellisyyttäni. Ole vakaa ja oikeudenmukainen.
9. Huomioi läsnäoloni ja mielipiteeni. Rakenna yhteishenkeä ratkaisukeskeisesti ja myönteisesti.

Suomen Enneagrammi ry

- Yksi maailman vanhimmista enneagrammiyhdistyksistä, **perustettu 1995**
- Yksi maailman suurimmista enneagrammiyhdistyksistä, **jäseniä yli 250**
- Jäsenmaksu vain 25 / 35 €
- Lue lisää www.enneagram.fi

Paljon kiitoksia!

- Kysymyksiä?
- Kommentteja?
- Omia kokemuksia?
- Toiveita?

